

Бекітемін:

Мектеп директоры:



Рамазанова С.Т

Мамай ауылдының негізгі орта мектебі “Акку” шағын орталық

Кіші топ

Ұйымдастырылған оқу білімі іс-әрекетінің құнделікті тақырыптық жоспары.

2023-2024 оқу жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүрү	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүргүге және шашырап жүгіргүре жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектеп кіруге, тақтай үстімен тепе-тендік сақтап жүргүре үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүрү	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектеп кіруге жаттықтыру, тақтай үстімен тепе-тендік сақтап жүргүре үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жаттығуларды орындауга деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейнін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-тендік сақтап жүргүре жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүргүре, кішкентай допты еденге үрүп оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге үрүп оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттығуларды орындауга деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауга жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауга үйрету. Қоршаган орта туралы көзқарастарын кеңейту және терендетеу.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіргүре жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дагдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тыссақытта да ойнауга болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауга үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүре жаттықтыру. Тепе-тендік сақтап жүргүре үйрету. Балалардың зейнін, жылдамдық және ептілік қаблелеттерін дамыту.	1
11	Тепе-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-тендік сақтап жүргүре үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгұл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгұл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін үкалауга үйрету. Адамгершілік	1

		қасиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-төндік сақтаған, аяқ ұшымен жүргүре үйрету. Жылдамлық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі қолымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-төндік сақтаған, аяқ ұшымен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамлық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттыгуларды орындау барысында ұжымдық кимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет стүге үйрету. Шашандық, ептілік, тозімділік сияқты қасиеттерді жетілдіру. Ұйымшылдыққа тәрбиелу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалату, доганиң астына еңбектен отуғе үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіре білулерін бекіту. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лақтан кайтадан адамға айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектен жүргүре жаттықтыру. Колбеу жазықтыстың үстінде жүргүре, жүгіруге үйретуді жалгастыру. Шашандық, ептілік, тозімділік сияқты қасиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтан, жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектен жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтан, жүру және жүгіре білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектен жүруді жетілдіру, көлденең тұрған нысанага капшыктарды лактыруға үйретуді жалгастыру. Лактыру күшін және көзben мөлшерлей білууді дамыту.	1
21	«Сылдырмактар» ойны	Еңбектеуге және еденде катармен тұрған заттар, кубиктер арасынан еңбектен отуғе үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Колбеу қойылған баспалдакқа мінү арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауга үйрету, кесек ағаштан аттап жүргүреүйрету(ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде қонақта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық қасиеттерін, көзben мөлшерлей білу дагдыларын дамыту, сенимді катынастарды ныгайтуға бағыттау, баланың спортка деген ұмтылысын, қызығушылығын колданау. Ұйымшылдықиен ойнауга тәрбиелеу	1
25	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектен жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге үйретуді жалгастыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалтапаны алысқа дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
26	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектен жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лактыру дагдыларын жетілдіру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сақтаған ныгайтуға ариалған түрлі жаттыгулармен таныстыру, олардың тиғізер пайдасын айттып түсіндіру.	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дагдыларының жетілдіру, деңесінің жалпы жағдайының жақсарту, салауатты өмір сұруге, деңсаулықтарының нығайтуға тәрбиелу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүрү және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүргүре үйрету, кауіпсіздік ережелерін сактау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүрү және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде енбектеу дагдыларының жетілдіру, кауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттыгулары	Имитациялық жаттыгуларды орындауга жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алуын бакылай білулерін дамыту, алған білім дагдыларын бекіту. салауатты өмір салтын үстануға тәрбиелу.	1
31	Енбектеу мен дога немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындықка секіруге жаттықтыру. Енбектеу мен доганың астынан отуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді білулерін дамыту.	1
32	Енбектеу мен дога немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындықка секіруді жетілдіру. Енбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап береді білулерін дамыту.	1
33	Көнілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дагдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шашшандық, ептілік, төзімділік касиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелу.	1
34	Гимнастикалық қабырғаға өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүрүнді бекіту. Енбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеге үйрету. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық қабырғаға өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дағдыларын жетілдіру. Енбектеуге және гимнастикалық қабырғада өрмелеге үйретуді жалғастыру. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік қимыл-козгалыс ойындар	Сөздік қимыл-козгалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айттып, тиесті қимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойынга деген қызығушылығын арттыру, жағымды қөніл-құй сыйлау.	1
37	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дагдысын бекіту. Бір орыннан ұзындықка секіруге жаттықтыру.Он және сол колымен көлденең қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білу дагдыларын дамыту.	1
38	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дагдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту.Он және сол колымен көлденең қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білу дагдыларын дамыту	1
39	Саусақ ойындары	Балалардың ой-киялын, елеестету сезімдерін дамыту, саусақ қимылдарын жетілдіру, соз ыргагымен қимыл жасауга үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүргүре жаттықтыру. Кеңістіктеге бағдарлай білуді үйрету. Құш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістіктеге бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Құш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді накты дұрыс орындан ойнауга үйрету, еттілік және құнгылтілік каблеттерін дамыту, ойындарға деген қызығушылығын арттыру, үйымшылдықпен бірлесе ойнауга тәрбиелу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүргуді жүгірумен ауыстыруга жаттықтыру, карлы жұмырлан лактыруга, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, кауіпсіз ережелерін сақтау жаңеттілігін түсіндіру, шашшандық, еттілік касиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүргуді жүгірумен ауыстыруга жаттықтыру, карлы жұмырлан лактыруга үйретуді жалғастыру, шанамен сырғанау әдістерін жетілдіру, кауіпсіз ережелерін бекіту, шашшандықты, еттілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттыгуармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру, коніл күйлерін көтерін, тансырмаларды тез шашшандықпен орындаі білулерін жетілдіру.	1
46	Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алыска лактыруға жаттықтыру. Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүруге үйрету. Балалардың бірін-бірі көніл аударуына, ынтымактаста ойнауына коніл болу. Негізгі касиеттерді-шашшандық, еттілікті дамыту.	1
47	Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алыска лактыру дағдыларын бекіту. Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүруге үйретуді жалғастыру. Негізгі касиеттерді-шашшандық, еттілікті дамыту, балалардың бірін-бірі коніл аударуына, ынтымактаста ойнауына коніл болып үйымшылдыққа тәрбиелу.	1
48	Тепе-тейідікті сақтау жаттығулары	Тепе-тейідікті сақтаған жүргүре ариалған әр-түрлі жаттығуларды орындауга жаттықтыру. Негізгі касиеттерді-шашшандық, еттілікті дамыту. Жаттығуларды накты дұрыс орындауга дағдыландыру.	1
49	Көлденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүре. шашыран жүгіруге, белгі бойынша сапта оз орынны тауын тұра жаттықтыру. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан отуге үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүру. шашыран жүгіру, белгі бойынша сапта оз орынны тауын тұра білулерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дағдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар үйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау жаңеттілігін түсіндіру, ойын арқылы деңе белсенділігін, шашшандығын, еттілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дағдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғыны тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шашшандылық, еттілік каблеттерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және ормелеву	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін мемгерту. Балаларды еңбектеуте және ормелевуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге ариалған ойын жаттығулар	Бір катар сапқа тұрып, жүргуді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауга жаттықтыру. Секіруге ариалған жаттығуларды ойнау арқылы балалардың шашшандылығы мен еттілілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лактыра, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүргүре үйрету. Негізгі касиеттерді-шашшандық, еттілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі қолмен лактыра білу дағдыларын	1

		жетілліру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүргүре үйретуді жалгастыру. Негізгі касиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларга мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секірулі бекіту. Допты бір-біріне домалатуға үйрету. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту. Белгіге карай жылдам жауап беру дагдысын қалыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуға үйретуді жалгастыру. Белгіге карай жылдам жауап беру дагдысын дамыту.	1
60	«Менің конілді добым» ойын- жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дагдыларын бекіту, қимыл-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларында деген қызығушылықтарын арттыру, үйимшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дүріс түзілуіне ариалған жаттыгуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сактап жүргүре үйрету. Енбектеп жүргүре жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты касиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дүріс түзілуіне ариалған жаттыгуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сактап жүре білу дагдыларын жетілдіру. Енбектеп жүргүре жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты касиеттерді дамыту.	1
63	«Біз конілді балаламыз» сөздік қимылды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынталынын арттыру, ойын сөзімен қимыл-козгалыстардың үйлестіре білулерін жетілдіру. Жағымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастаған асыра лактыруға үйрету. Тепе-тендікті сактау қаблетін дамыту және қимыл-козгалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалгастыру. Допты екі колмен бастаған асыра лактыру дагдысын бекіту. Тепе-тендікті сактау қаблетін және қимыл-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза ауада конілді ойындар үйимдастырып, балаларға жақсы көңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың қол моторикасын дамыту, нысананаға дәлдең лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дагдыларын қалыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дагдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйретуді жалгастыру. Көз молшерлерін дамыту Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа боліп жарыс ойындарын үйимдастыру. Шанамен сырғанау кезінде каяіпсіз ережелерін сактауларын ескертіп қарадағалау, алған білім дагдыларын бекіту, үйимшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тепе-тендік сактауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шашандылық, ештілік қасиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сақтауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дагдыларын үйретуді жалғастыру. Шашандылық, ештілік қасиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу дагдыларын жетілдіру, зейін койып ойын шартын мұқият түндап нақты орындауга деген ынталарын арттыру, ештілік, ғозімділік қасиеттеріндамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сақтау дагдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сақтау дагдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс іскеуге үйретуді жалғастыру. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттыгулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттыгулар орындау дагдыларын үйрету. Қол мен аяктардың кимыл-козгалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жагымды қоңіл күй сыйлау.	1
76	Жұру	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жұрудің түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауга жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жұру дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
77	Жұру	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жұрудің түрлерін менгерту, тапсырмаларды бәрі бірге орындауга дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жұру дагдыларымен біліктерін дамыту.	1
78	Жұру мен жүгіруге арналған ойындар	Балалардың кимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру. жылдамдық, ештілік, шашандық каблеғтерін дамыту, ойын барсында алған білім дагдыларын колдана білулерін жетілдіру.	1
79	Тұзу жатқан арқан бойымен жұру	Қос аяктап және аяқ арасын ашып, қолды жогары көтеріп шапалактап, ыргакты секіруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жұруға үйрету. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяктың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Тұзу жатқан арқан бойымен жұру	Қос аяктап және аяқ арасын ашып, қолды жогары көтеріп шапалактап, ыргакты секіре білулерін бекіту. Тепе-тендікті сақтай отырып, тұзу жатқан арқан бойымен жұруға үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырының откізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауга үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дағдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшилдыққа тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпага домалату	Шығырынан шығырынан секіру кезінде тепе-тендік сақтау дагдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертиң домалатуга үйрету. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелу.	1
83	Допты қақпага домалату	Шығырынан шығырынан секіру кезінде тепе-тендік сақтау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертиң домалатуга үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуға жетелу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мұқият түндап, оларды дұрыс орындан, бір-бірің қолдан, ұйымшилдықпен ойнауга үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынта-ықыласын танытуын, тәжірибесін шыгармашылықпен колдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дагдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуге жаттықтыру. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетіней, бағытты өзгертией) енбектеуге үйрету. Көзбен молшерлей білудерін дамыту	1
86	Тізбектеле қойылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуді бекіту. Тізбектеле қойылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетіней, бағытты өзгертией) енбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білудерін дамыту.	1
87	Үлттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, женіске деген жігерін шындау, алға қойған максатын орындауга үйрету. Үлттық салт-дастүрді балалардың бойларына сініре отырып, салаудатты омір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуші ауыстырып, түрлі бағыттарда журе білудерін бекіту. Допты едеңге соғып, екі қолымен қағып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттыгулары	Балаларды релаксация жаттыгуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тиғизетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттыгулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің катаюына, психикасын, жүйке-жүйесін калпына келтіруге комекtesу, жақсы жағымды коніл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доданың астынан домалатып откізуді бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ентілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доданың астынан домалатып откізе білудерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ентілік, шапшандылық қаблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қымыл-козгалыстасы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың өздік шешім қабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадақтау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеге жаттықтыру. Биіктіктен томен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға өрмелеге әдісін жетілдіру. Биіктіктен томен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен томен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дагдыларын ойын барсында орынды колдана білудерін дамыту, ойын ережелерін сақтап үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Кауіпсіз ережелерін айттып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Кауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сақтау кажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарга деген қызыгуышылтықтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ кол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дагдыларын колдана білулкін жетілдіру.	1
100	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен якты-аяққа тақай койып, алға жылжып жүргүре жаттықтыру. Биіктікten еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсу	Женішке жолмен якты-аяққа тақай койып, алға жылжып жүру дагдыларын бекіту. Биіктікten еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Кімұл-козгалыс ойындар	Балалардың каблеттілігін, енгіліктерін оятуға мүмкіндік беру. Әртүрлі кімұл-козгалыс тәжірибелерін колдана білулерін жетілдіру, шапандық реакцияларын, алғырылыштарын, тозімділіктерін дамыту.	1
103	Алға карай жылжи қос аяпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу ұстап, тепе-тендік сактап жүргүре жаттықтыру. Алға карай жылжи отырып қос аяпен женіл секіруге үйрету. Музыка ыргагына сәйкес журу каблеттін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
104	Алға карай жылжи қос аяпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен денені тұзу ұстап, тепе-тендік сактап жүргүре жаттықтыруды жалғастыру. Алға карай жылжи отырып қос аяпен женіл секіру дагдыларын жетілдіру. Музыка ыргагына сәйкес журу каблеттін, табан бұлшықеттерін дамыту.	1
105	«Көнілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат койын, соң мақсатқа жете білуін дагдыландыру, физикалық қасиеттерін, енгілік, шапандық реакцияларын іске асыру, кімұл-козгалыс жаттығуларын айқындау, қызыгуышылтығын, каблеттілігін, тепе-тендік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға карай жылжып қос аяпен секіруге жаттықтыру. Заттарға sogып кетней, бағытты озгертиней, заттардың арасымен еңбектеуге үйрету. Жүру, жүтіру кезінде аякты тырылдатпай, женіл орындарай білулерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға карай жылжып қос аяпен секіру әдісін жетілдіру. Заттарға sogып кетней, бағытты озгертиней, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүтіру кезінде аякты тырылдатпай, женіл орындарай білулерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-оюын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сактап жүргүре жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың танырлықтары мен енгіліктерін, козгалу дагдыларын дамыту.	1
Барлығы:			108

Бекітемін:

Мектеп директоры:

Рамазанова С.Т



Мамай ауылының негізгі орта мектебі “Аққу” шағын орталық

Ортаңғы топ

Ұйымдастырылған оқу білімі іс-әрекетінің күнделікті тақырыптық жоспары.

2023-2024 оқу жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жұру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүрге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа енбектеп кіруге, тақтай үстімен тепе-тендік сақтап жүрге үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жұру	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа енбектеп кіруге жаттықтыру, тақтай үстімен тепе-тендік сақтап жүрге үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жаттығуларды орындауға деген қызығушылықтарын арттыру. Балалардың зейінін, қимыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-тендік сақтап жүрге жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүргүгө, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттығуларды орындауга деген қызығушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауга жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауга үйрету. Қоршаган орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдеду.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағдыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оқу қызметінен тысуақытта да ойнауга болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-тендік	Түрлі тәсілдермен жүрге жаттықтыру. Тепе-тендік сақтап жүрге үйрету. Балалардың зейінін, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту.	1
11	Тепе-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-тендік сақтап жүрге үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертең-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін үқалауға үйрету. Адамгершілік	1

		касметтерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лактыру, екі колымен допты қағып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тендік сактап, аяқ ұшымен жүргүгө үйрету. Жылдамлық және ептіліктегін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жоғары лактыру, екі колымен допты қағып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тендік сактап, аяқ ұшымен жүру дағдыларын жетілдіру. Жылдамлық және ептіліктегін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттыгуларды орындау барысында ұжымдық кимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет стүге үйрету. Шапшаңдық, ептілік, тозімділік сияқты касметтерді жетілдіру. Үйимшылдыққа тәрбиелеу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүгө және жүгірүгө жаттықтыру. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалату, доганың астына еңбектеп отуге үйрету. Жылдамдық және ептіліктегін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүгө және жүгіреп білулерін бекіту. Бір бағытты үстап, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан қайтадан адамға айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүргүгө жаттықтыру. Колбеу жазықтықтың үстінде жүргүгө, жүгірүгө үйретуді жалғастыру. Шапшаңдық, ептілік, тозімділік сияқты касметтерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүргүгө және жүгірүгө жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша тоқтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша тоқтап, жүру және жүгіреп білулерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дағдыларын жетілдіру, көлденең тұрган нысанага қапшықтарды лактыруга үйретуді жалғастыру. Лактыру күшін және көзбен мөлшерлей білуі дамыту.	1
21	«Сылдырмақтар» ойыны	Еңбектеуге және еденде катармен тұрган заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуге үйрету. Негізгі касметтерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптассып жүру мен жүгірүгө жаттықтыру. Колбеу койылған баспалдаққа мінү арқылы білте таяқшаны дұрыс үстауга үйрету, кесек ағаштан аттап жүруге үйрету(ауыспалы кадам). Жылдамдық және ептіліктегін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптассып жүру мен жүгірүлі бекіту. Жылдамдық және ептіліктегін дамыту.	1
24	«Ертегіде конакта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық касметтерін, көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, сенимді катынастарды пыгайтуға бағыттау, баланың спортка деген үмтілісін, қызыгуышылығын колдау. Үйимшылдықиен ойнауга тәрбиелеу	1
25	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүгө және шенбер бойымен жүгірүгө жаттықтыру. Оң және сол колымен күм толтырылған қалташаны алыска дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі касметтерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
26	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүгө және шенбер бойымен жүгірүгө жаттықтыру. Оң және сол колымен күм толтырылған қалташаны алыска дұрыс лактыру дағдыларын жетілдіру. Негізгі касметтерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сактап пыгайтуға ариалған түрлі жаттыгулармен таныстыру, олардың тигізер пайдасын айттып түсіндіру,	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дагдыштарын жетілдіру, деңесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты омір сұруға, деңсаулықтарын нығайтуда тәрбиелеу.	
28	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан аттап жүргүре үйрету, кауіпсіздік ережелерін сактау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
29	Бастаушыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Гимнастикалық орындық үстінде сибектеу дагдыштарын жетілдіру, кауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеттерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттығулары	Имитациялық жаттығуларды орындауга жаттықтыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алудың бақылай білулерін дамыту, алған білім дагдыштарын бекіту, салауатты омір салтын үстануға тәрбиелеу.	1
31	Енбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Енбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берес білулерін дамыту.	1
32	Енбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Енбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалғастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берес білулерін дамыту.	1
33	Конілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дагдыштарын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білулерін жетілдіру, шапшандық, ептілік, тозімділік қасиеттерін дамыту, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
34	Гимнастикалық кабыргага өрмеледеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Енбектеуге және гимнастикалық кабыргада өрмеледеге үйретуді жалғастыру. Тепе-тәндікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық кабыргага өрмеледеу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дагдыштарын жетілдіру. Енбектеуге және гимнастикалық кабыргада өрмеледеге үйретуді жалғастыру. Тепе-тәндікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Создік қимыл-козғалыс ойындар	Создік қимыл-козғалыс ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойын сөздерін анық айтып, тиісті қимыл-козғалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойынға деген қызығушылығын арттыру, жағымды қоңіл-күй сыйлау.	1
37	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дагдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білу дагдыштарын дамыту.	1
38	Көлденен қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дагдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту. Оң және сол қолымен көлденен қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молшерлей білу дагдыштарын дамыту.	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-кіялдың, слистету сезімдерін дамыту, саусак қимылдарын жетілдіру, сөз ыргағымен қимыл жасауда үйретуді жалғастыру, эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүргүре жаттықтыру. Кеңістіктеге бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білулерін бекіту. Кеңістіктеге бағдарлай білуді үйретуді жалғастыру. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл қасиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелеу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді накты дұрыс орындаған ойнауга үйрету, ептілік және күштілік қаблеттерін дамыту, ойындарга деген қызығушылығын арттыру, үйымшылдықиен бірлесе ойнауға тәрбиелу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүргуді жүгірумен ауыстыруға жеткілікті, карлы жұмырлап лактыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сактау қажеттілігін түсіндіру, шашандық, ептілік қасиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүргуді жүгірумен ауыстыруға жеткілікті, карлы жұмырлап лактыруға үйретуді жаһастыру, шанамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шашандылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттығулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың кимыл-козғалыс белсенділіктерін арттыру, коңіл күйлерін көтеріп, тансырмалардың тез, шашандылықты, орындаған білүдерін жетілдіру.	1
46	Көлбей қойылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алыска лактыруға жеткілікті. Көлбей қойылған тактай үстімен жүргүс үйрету, балалардың біріне-бірі коңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына коңіл болу. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
47	Көлбей қойылған тактай үстімен жүру	Оң және сол қолымен алыска лактыру дагдыларын бекіту. Көлбей қойылған тактай үстімен жүргүс үйретуді жаһастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі коңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көніл болған үйымшылдықка тәрбиелу.	1
48	Тепе-тәндікті сактау жаттығулары	Тепе-тәндікті сактап жүргүре ариалған әр-түрлі жаттығуларды орындауға жеткілікті. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту. Жаттығуларды накты дұрыс орындауға дагдыландыру.	1
49	Көлденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір қатар тізбекте жүргүре, шашыран жүгіруге, белгі бойынша санта өз орнын тауып түрүрге жеткілікті. Коң аякпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан отуғе үйрету. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденен керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір қатар тізбекте жүргүре, шашыран жүгіру, белгі бойынша санта өз орнын тауып түрү білүдерін бекіту. Коң аякпен алға жылжып секіру дагдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуғе үйретуді жаһастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теуіп үйренеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Калаулары бойынша ойындар үйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы деңе белсенділігін, шашандығын, ептілігін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дагдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғыны тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сактай отырып, балалардың шашандылық, ептілік қабілегерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқнамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін мемгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жаһастыру.	1
54	Секіруге ариалған ойын жаттығулар	Бір қатар сапқа түрүп, жүргуді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауға жеткілікті. Секіруге ариалған жаттығуларды орынау арқылы балалардың шашандылығы мен ептілілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі колмен лактырға, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүргүс үйрету. Негізгі қасиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүру	Допты басынан асыра екі колмен лактыра білу дагдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүрге үйретуді жалғастыру. Негізгі касиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларга мұз айдыны туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуга үйрету. Қос аякпен секіру техникасын дамыту. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын калыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуга үйретуді жалғастыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын дамыту.	1
60	«Менің көзілді добым» ойын-жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дағдыларын бекіту, кимыл-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызығушылықтарын арттыру, үйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілудің ариалған жаттыгуларын орындау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүрге үйрету. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты касиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілудің ариалған жаттыгуларын кайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүре білу дағдыларын жетілдіру. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шапшандық сияқты касиеттерді дамыту.	1
63	«Біз көнілді балаламыз» сөздік кимылдарды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынтасын арттыру, ойын сөзімен кимыл-козгалыстарын үйлестіре білудерін жетілдіру. Жагымды жаксы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастан асыра лактыруға үйрету. Тепе-тендікті сақтау қаблетін дамыту және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орындан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастан асыра лактыру дағдысын бекіту. Тепе-тендікті сақтау қаблетін және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза аудада көнілді ойындар үйымдастырын, балаларға жаксы көніл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, нысанага дәлден лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дағдыларын калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. Балаларды достық карым-катынас жасауга үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйретуді жалғастыру. Қоз молшерлерін дамыту Балаларды достық карым-катынас жасауга, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топка боліп жарыс ойындарын үйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертіп қадағалау, алған білім дағдыларын бекіту, үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тепе-тендік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындаудың үстімен сәбектеуге үйрету. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-төндік сактауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындаудың үстімен сәбектей алу дагдыларын үйретуді жалғастыру. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайдындар	Балалардың еңбектеу дагдыларын жетілліру, зейін койып ойын шартын мүкіяттынан нақты орындауда деген ынташарын арттыру, ептілік, тозімділік касиеттерін дамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-төндікті сактау дагдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-төндікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (ойын-жаттыгулар)	Түрлі кедергілер арқылы жаттыгулар орындауда дагдыларын үйрету. Қол мен аяктардың кимыл-козгалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жағымды қоңыл күй сыйлау.	1
76	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін калыптастыру. Жүрудін түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауда жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктегін дамыту.	1
77	Жүргү	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жүрудін түрлерін менгерту, тапсырмаларды бөрі бірге орындауда дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жүргү дагдыларымен біліктегін дамыту.	1
78	Жүргү мен жүгіруге ариналған ойындар	Балалардың кимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шашандылық каблеккеңдерін дамыту, ойын барсында алған білім дагдыларын қолдана білүлерін жетілдіру.	1
79	Түзу жаткан арқан бойымен жүргү	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жогары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіруге жаттықтыру. Тепе-төндікті сактай отырып, түзу жаткан арқан бойымен жүргүрге үйрету. Тізе мен қолды тірер отырып, сәбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Түзу жаткан арқан бойымен жүргү	Қос аяқтап және аяқ арасын ашып, қолды жогары көтеріп шапалақтап, ыргакты секіре білүлерін бекіту. Тепе-төндікті сактай отырып, түзу жаткан арқан бойымен жүргүрге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірер отырып, сәбектеу кезінде қол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың тандауды бойынша ойындар үйымдастырыны откізу, ойын шартарын нақты дүрье орындауда үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дагдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелу.	1
82	Допты какпана домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-төндік сактау дагдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын озгертпей домалатуға үйрету. Козбен мөлшерлей білүлерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
83	Допты какпана домалату	Шығыршықтан шығыршыққа секіру кезінде тепе-төндік сактау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын озгертпей домалатуға үйретуді жалғастыру. Козбен мөлшерлей білүлерін дамыту, жігерлі болуға жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мүкіяттынан, оларды дүрье орындан, бір-бірін қолдан, үйымшылдықпен ойнауда үйретуді жалғастыру. Балалардың түрлі жарыс ойындарына ынташарының танытуын, тәжірибелі шыгармашылықпен қолдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылған заттардың арасымен сибектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дагдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуге жаттықтыру. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты озгертпей) сибектеуге үйрету. Көзben молшерлей білулерін дамыту	1
86	Тізбектеле койылған заттардың арасымен сибектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орнын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатып откізуді бекіту. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты озгертпей) сибектеуге үйретуді жалғастыру. Көзben молшерлей білулерін дамыту.	1
87	Үлттық ойындар	Балаларды үлттық ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту. Женіске деген жігерін шындау, алға койған максатын орындауға үйрету. Үлттық салт-дастүрді балалардың бойларына сіліре отырып, салауатты омір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты еденге соғып, екі колымен кагып алуға үйрету. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журе білулерін бекіту. Допты еденге соғып, екі колымен кагып алуға үйретуді жалғастыру. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттығулары	Балаларды релаксация жаттығуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тигізетін пайдасы туралы түсінік беру. Жаттығулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің катаюнина, психикасын, жүйке-жүйесін калпына келтіруге комекtesу, жаксы жағымды коніл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатып откізуді бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшандылық каблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатып откізе білулерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшандылық каблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Кімұл-қозғалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту. балалардың өздік шешім кабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын мадактау.	1
94	Биіктіктен төмен қарай секіру	Енкейтілген тактайга ормелуғе жаттықтыру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	
95	Биіктіктен төмен қарай секіру	Енкейтілген тактайга ормелу әдісін жетілдіру. Биіктіктен төмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сол бүгілген тіземен төмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дагдыларын ойын барсында орынды қолдана білулерін дамыту. ойын ережелерін сактау үйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Кауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Кауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сактау кажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарга деген қызыгуышылтыктарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ кол үйлесімділігін дамыту, алған іекерлік дағдыларын колдана білулөрін жетілдіру.	1
100	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсү	Женішке жолмен якты-аякка тақай қойып, алға жылжып жүргүре жаттықтыру. Биіктіктен еденге салынған шенберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін кадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
101	Биіктіктен белгіленген жерге секіріп түсү	Женішке жолмен якты-аякка тақай қойып, алға жылжып жүрудегидегі дағдыларын бекіту. Биіктіктен еденге салынған шенберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін кадағалау. Қос аяқпен секіру техникасын дамыту.	1
102	Қымыл-қозгалыс ойындар	Балалардың қаблеттілігін, ептіліктерін оятуға мүмкіндік беру, әртүрлі қымыл-қозгалыс тәжірибелерін колдана білудерін жетілдіру, шашандық реакцияларын, алғырлықтарын, төзімділіктерін дамыту.	1
103	Алға қарай жылжы қос аяпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен деңепі тұзу ұстан, тепе-тендік сактап жүргүре жаттықтыру. Алға қарай жылжы отырып қос аяқпен жеңіл секіруге үйрету. Музыка ырығына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлдырықеттерін дамыту.	1
104	Алға қарай жылжы қос аяпен секіру	Гимнастикалық орындық үстімен деңепі тұзу ұстан, тепе-тендік сактап жүргүре жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжы отырып қос аяқпен жеңіл секіру дағдыларын жетілдіру. Музыка ыргагына сәйкес жүру қаблетін, табан бұлдырықеттерін дамыту.	1
105	«Көнілді жарыстар»	Балалардың алдарына максат қойып, сол мақсатқа жете білуін дағдыландыру, физикалық қасиеттерін, ептілік, шашандық реакцияларын іске асыру, қымыл-қозгалыс жаттығуларын айқындау, қызыгуышылығын, қаблеттілігін, тепе-тендік сезімін арттыру.	1
106	Заттар арасынан енбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты озгертип заттардың арасымен енбектеуге үйрету. Жүру, жүтіру кезінде аякты тырыпьлдатпай, жеңіл орындарын білудерін дамыту.	1
107	Заттар арасынан енбектеп оту	Алға қарай жылжып қос аяқпен секіру адісін жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты озгертип, заттардың арасымен енбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүтіру кезінде аякты тырыпьлдатпай, жеңіл орындарын білудерін дамыту.	1
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, аракашықтықты сактап жүргүре жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін, қозгалу дағдыларын дамыту.	1
	Барлығы:		108

Бекітемін:
Мектеп директоры:  Рамазанова С.Т



Мамай ауылдының негізгі орта мектебі “Аққу” шағын орталық

Ересек топ

Үйымдастырылған оку білімі іс-әрекетінің құнделікті тақырыптық жоспары.
2023-2024 оку жылы

Кіші сала: Дене шынықтыру

№	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттер	Сағат саны
1	Жүргү	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүргүте және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Қолдарымен еденге сүйеніпшығыршыққа еңбектеп кіруге, тақтай үстімен тепе-тендік сақтап жүргүте үйрету. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
2	Жүргү	Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүре білулерін және шашырап жүгірулерін бекіту. Қолдарымен еденге сүйеніп шығыршыққа еңбектеп кіруге жаттықтыру, тақтай үстімен тепе-тендік сақтап жүргүте үйретуді жалғастыру. Жылдамдық және ептіліктері дамыту.	1
3	«Әжемнің ауылына қонаққа бару» спорттық іс-шара	Үй жануарларымен таныстыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген қызыгушылықтарын арттыру. Балалардың зейіннін, қымыл-қозғалыс тәжірибесін дамыту.	1
4	Екі аяқпен секіріп тұру	Кіші тірек алаңқайында тепе-тендік сақтап жүргүте жаттықтыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрүге, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйрету.	1
5	Екі аяқпен секіріп тұру	Алға қарай екі аяқпен секіріп жүрулерін бекіту, кішкентай допты еденге ұрып оны қағып алуға үйретуді жалғастыру. Ойындарды ойнауга және жаттыгуларды орындауга деген қызыгушылықтарын арттыру.	1
6	Қыздар мен ұлдарға арналған ойындар	Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауга жаттықтыру. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауга үйрету. Қоршаган орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдегу.	1
7	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруге жаттықтыру. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға, қырымен жіптің үстінен аттап секіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
8	Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмасыту	Жүрумен кезектестіре жүгіруді бекіту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға үйретуді жалғастыру, қырымен жіптің үстінен аттап секіру дағыларын жетілдіру.	1
9	Аттракциондар	Оку қызметінен тысақытта да ойнауга болатын бірнеше қымыл-қозғалыс ойындарын үйрету жалғастыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу, жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
10	Тепе-тендік	Түрлі тәсілдермен жүргүре жаттықтыру. Тепе-тендік сақтап жүргүре үйрету. Балалардың зейіннің, жылдамдық және ептілік қаблеттерін дамыту.	1
11	Тепе-тендік	Түрлі тәсілдермен жүре білулерін бекіту. Тепе-тендік сақтап жүргүре үйретуді жалғастыру.	1
12	Шыбынбике-Шыбынгүл	Қ.Мырза Әлидің аудармасы бойынша жазылған «Шыбынбике-Шыбынгүл» ертегі-өлеңінен үзінді жаттату. Арқан арқылы секіруге жаттықтыру, өз-өзін үкалауға үйрету. Адамгершілік	1

		касиеттерін дамыту.	
13	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі колымен допты қагып алуға, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сактап, аяқ ұшымен жүргүре үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
14	Гимнастикалық орындық үстінде жүру	Допты жогары лактыру, екі колымен допты қагып алуға жаттықтыру, гимнастикалық орындық үстінде, тепе-тәндік сактап, аяқ ұшымен жүру дагдыларын жетілдіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
15	Командалық ойындар	Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық кимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет стүге үйрету. Шашандық, ептілік, тозімділік сияқты касиеттерді жетілдіру. Үйимшилдыққа тәрбиелу.	1
16	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Бір бағытты үстен, бір-біріне допты домалату, дөганиң астына еңбектеп отуғе үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
17	Допты домалату	Шашырап жүргүре және жүгіре білүлерін бекіту. Бір бағытты үстен, бір-біріне допты домалатуға жаттықтыру.	1
18	«Лактан кайтадан адамга айналу үшін Иванушкага көмек береміз!» атты спорттық іс-шара	Балаларды еңбектеп жүргүре жаттықтыру. Колбеу жазықтыктың үстінде жүргүре, жүгіруге үйретуді жалғастыру. Шашандық, ептілік, тозімділік сияқты касиеттерді дамыту.	1
19	Белгі бойынша токтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша токтап, жүргүре және жүгіруге жаттықтыру. Заттар арасында еңбектеп жүруді бекіту.	1
20	Белгі бойынша токтап, жүру және жүгіру.	Жетекшінің белгісі бойынша токтап, жүру және жүгіре білүлерін бекіту. Заттар арасында еңбектеп жүру дагдыларын жетілдіру, көлденен түрған нысанага канишыктарды лактыруға үйретуді жалғастыру. Лактыру күшін және көзben мөлшерлей білуді дамыту.	1
21	«Сылдырмактар» ойыны	Еңбектеуге және еденде катармен түрған заттар, кубиктер арасынан еңбектеп отуғе үйрету. Негізгі касиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
22	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді жаттықтыру. Колбеу койылған баспақлаққа мінү арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету, кесек ағантан аттап жүргүреүйрету(ауыспалы қадам). Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
23	Аттап жүру	Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді бекіту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.	1
24	«Ертегіде конакта» спорттық ойын-сауық	Балалардың жылдамдық касиеттерін, көзben мөлшерлей білу дагдыларын дамыту, сенимді катынастарды ныгайтуға бағыттау, баланың спортка деген үмтілісін, қызығушылығын колтау. Үйимшилдықиен ойнауга тәрбиелу	1
25	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге үйретуді жалғастыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған калташаны алыска дұрыс лактыруды үйрету. Негізгі касиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
26	Борене үстінде еңбектеу	Гимнастикалық орындық немесе борене үстінде еңбектеп жүргүре және шенбер бойымен жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолымен күм толтырылған калташаны алыска дұрыс лактыру дагдыларын жетілдіру. Негізгі касиеттерді-шашандық, ептілікті дамыту.	1
27	«Бауырсақ» атты спорттық іс-шара	Денсаулықты сактап ныгайтуға ариалған түрлі жаттыгулармен таныстырыу, олардың тиғізер пайдасын айтып түсіндіру,	1

		берілген тапсырмаларды бәрі бірге орындау дагдыларын жетілдіру, денесінің жалпы жағдайын жақсарту, салауатты өмір сүруге, денсаулықтарын нығайтуға тәрбиелу.	
28	Бастауышыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттыктыру. Гимнастикалық орындық үстінде заттардан атташ жүргүте үйрету, қауіпсіздік ережелерін сактау қажеттілігін түсіндіру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеңтерін дамыту.	1
29	Бастауышыны (жүргізушіні) аустыра жүру және секіру	Бір орында тұрып секіруге жаттыктыруды жалгастыру. Гимнастикалық орындық үстінде сибектеу дагдыларын жетілдіру, қауіпсіздік ережелерін бекіту.. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам әрекет ету каблеңтерін дамыту.	1
30	Тыныс алу жаттыгулары	Имитациялық жаттыгуларды орындауга жаттыктыру, дұрыс тыныс алуға үйрету, оз тыныс алуын бакылай білүлерін дамыту, алған білім дагдыларын бекіту. салауатты өмір салтын үстануға тәрбиелу.	1
31	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруге жаттыктыру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету.Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берес білүлерін дамыту.	1
32	Еңбектеу мен дога немесе білте таяктың (рейка) астынан өту	Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еңбектеу мен доганың астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйретуді жалгастыру. Жетекшінің берген белгісіне қарай жылдам жауап берес білүлерін дамыту.	1
33	Көнілді жарыстар	Балалардың алған іскерлік пен дагдыларын бекіту, жарыс ойындар барсында қолдана білүлерін жетілдіру, шапшандық, ентілік, тозімділік касиеттерін дамыту, үйымшылдыққа тәрбиелу.	1
34	Гимнастикалық кабыргага өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еңбектеуге және гимнастикалық кабыргада өрмелуеге үйрету. Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
35	Гимнастикалық кабыргага өрмелу	Гимнастикалық орындық үстінде жүру дагдыларын жетілдіру. Еңбектеуге және гимнастикалық кабыргада өрмелуеге үйретуді жалгастыру.Тепе-тендікті сактау және бағдарлай білу біліктерін дамыту.	1
36	Сөздік кимыл-козгалыс ойындар	Сөздік кимыл-козгалыс ойындармен таныстыруды жалгастыру. Ойын создерін анық айттып, тиісті кимыл-козгалыспен үйлестіре отырып ойнауга үйрету, ойнига деген қызығушылығын арттыру, жағымды қоціл-күй сыйлау.	1
37	Көлденең қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дагдысын бекіту. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттыктыру.Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанага лактырынысанага тигізуге үйрету. Көзбен молшердегі білу дагдыларын дамыту.	1
38	Көлденең қойылған нысанага лактыру	Бір-бірлеп тізбекте жүру білігін және жүгіру дагдысын жетілдіру. Бір орыннан ұзындыққа секіру техникасын дамыту.Оң және сол қолымен көлденең қойылған нысанага лактырып нысанага тигізуге үйретуді жалгастыру. Көзбен молшерлей білу дагдыларын дамыту	1
39	Саусак ойындары	Балалардың ой-киялдын, елестету сезімдерін дамыту, саусак кимылдарын жетілдіру, сөз ыргагымен кимыл жасауга үйретуді жалгастыру. эмоциялық сезімдерін ояту.	1
40	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүргүте жаттыктыру. Кеңістіктегі бағдарлай білуді үйрету. Құш, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл касиеттерін дамыту, батылдыққа тәрбиелу.	1
41	Кеңістікті бағдарлау	Көзді жұмып жүре білүлерін бекіту. Кеңістіктегі бағдарлай білуді үйретуді жалгастыру. Құш, ептілік, жылдамдық тәрізді кимыл касиеттерін дамыту, бағылдыққа тәрбиелу.	1

42	Эстафеталық ойындар	Эстафеталық ойындар ережесін түсіндіру, ережелерді нақты дұрыс орындан ойнауга үйрету, ептілік және күштілік қабелегтерін дамыту, ойындарға деңгел кызыгуышылығын арттыру, уйымшылдықиен бірлесе ойнауга тәрбиелеу.	1
43	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жеткілік, қарды жұмырлан лактыруға, шанамен сырғанау әдістерін үйрету, қауіпсіз ережелерін сақтау қажеттілігін түсіндіру, шапшандық, ептілік касиеттерін дамыту.	1
44	Далада шанамен сырғанау	Жүруді жүгірумен ауыстыруға жеткілік, қарды жұмырлан лактыруға үйретуді жалғастыру, шанамен сырғанау әдістерін жетілдіру, қауіпсіз ережелерін бекіту, шапшандылықты, ептілікті дамыту.	1
45	«Қыс келді» жарыс ойындар	Далада орындалатын жаттыгулармен таныстыру. Жарыс ойындар арқылы балалардың қимыл-қозгалыс белсенділіктерін арттыру, көңіл күйлерін көтеріп, тапсырмаларды тез, шапшан орындаі білүдерін жетілдіру.	1
46	Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргү	Оң және сол қолымен алысқа лактыруға жеткілік. Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргүре үйретуді жалғастыру, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл боліп уйымшылдықка тәрбиелеу.	1
47	Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргү	Оң және сол қолымен алысқа лактыруға дагдыларын бекіту. Көлбекеу койылған тақтай үстімен жүргүре үйретуді жалғастыру, Негізгі касиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту, балалардың біріне-бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл боліп уйымшылдықка тәрбиелеу.	1
48	Тепе-тепеңдікті сақтау жаттыгулары	Тепе-тепеңдікті сақтаған жүргүре ариалған әр-түрлі жаттыгуларды орындауга жеткілік. Негізгі касиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Жаттыгуларды нақты дұрыс орындауга дагдыландыру.	1
49	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүре, шашыраң жүгіруге, белгі бойынша сапта өз орын тауып тұруға жеткілік. Қос аяқпен алға жылжып секіруге, бір заттың астынан отуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
50	Көлденең керілген жіптің немесе таяқтың астынан оту.	Бір катар тізбекте жүргүре, шашыраң жүгіру, белгі бойынша сапта өз орын тауып тұра білүдерін бекіту. Қос аяқпен алға жылжып секіру дагдыларын жетілдіру, бір заттың астынан отуге үйретуді жалғастыру. Мәнерлігін, икемділіктерін дамыту.	1
51	Шаңғы теүіп үрленеміз.	Балаларға шаңғыны таныстыра отырып, шаңғы тебу. Қалаулары бойынша ойындар үйымдастыру, ойын шартын бұзбай ойнау қажеттілігін түсіндіру, ойын арқылы деңгел белсенділігін, шапшандығын, ептілійін, жылдамдығын жетілдіру, алған білім дагдыларын бекіту.	1
52	Шаңғы тебу	Балаларды шаңғығы тебуге және шаңғы тебу барысында қауіпсіздікті сақтай отырып, балалардың шапшандылық, ептілік қабелегтерін дамыту.	1
53	Еңбектеу және өрмелеу	Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттыгулардың жаңа түрлерін меңгерту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйретуді жалғастыру.	1
54	Секіруге ариалған ойын жаттыгулар	Бір катар сапка тұрып, жүруді жүгірумен ауыстырып, берілген тапсырмаларды орындауга жаттықтыру. Секіруге ариалған жаттыгуларды орынау арқылы балалардың шапшандылығы мен ептілігін дамыту, секіру техникасын жетілдіру.	1
55	Еңбектеп жүргү	Доңбы басынан асыра екі қолмен лактырга, жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеп жүргүре үйрету. Негізгі касиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту.	1
56	Еңбектеп жүргү	Доңбы басынан асыра екі қолмен лактыра білу дагдыларын	1

		жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен енбектеп жүрге үйретуді жалғастыру. Негізгі қасиеттерді-шашандык. ептілікті дамыту.	
57	Мұз айдынында	Балаларга мұз айданы туралы түсінік беру. Мұз айдынында сыранау техникасымен таныстыру.	1
58	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секіруді бекіту. Допты бір-біріне домалатуга үйрету. Қос аякпен секіру техникасын дамыту. Белгіге карай жылдам жауап беру лагдысын калыптастыру.	1
59	Допты домалату	Бір орында тұрып ұзындықка секіру техникасын жетілдіру. Допты бір-біріне домалатуга үйретуді жалғастыру. Белгіге карай жылдам жауап беру лагдысын дамыту.	1
60	«Менің конілді добым» ойын- жаттыгулар	Доппен орындалатын жаттыгулар арқылы балалардың білім дагдыларын бекіту, кимыл-козгалыс белсенділіктерін жетілдіру, ойын жаттыгуларына деген қызығушылықтарын арттыру, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.	1
61	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілүіне ариналған жаттыгуларын орындату. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүрге үйрету. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
62	Гимнастикалық орындық үстімен жіру	Дене сымбатының дұрыс түзілүіне ариналған жаттыгуларын қайталау. Гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендік сақтап жүре білу дагдыларын жетілдіру. Енбектеп жүрге жаттықтыру арқылы ептілік, шашандық сияқты қасиеттерді дамыту.	1
63	«Біз коңілді балаламыз» сөздік кимылдарды ойындар	Ойын арқылы балалардың дене шынықтыру оқу қызметіне деген қызығушылығын тудыру, ойындарға деген ынталаны арттыру, ойын сөзімен кимыл-козгалыстарын үйлестіре білулерін жетілдіру. Жагымды жақсы эмоциялық жағдай жасау.	1
64	Бір орында тұрып ұзындықка секіру	Тұрган орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Допты екі колмен бастаң асыра лактыруға үйрету. Тепе-тендікті сақтау каблеттін дамыту және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін калыптастыру.	1
65	Бір орында тұрып ұзындыққа секіру	Тұрган орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыруды жалғастыру. Допты екі колмен бастаң асыра лактыру дагдысын бекіту. Тепе-тендікті сақтау қаблеттін және кимыл-козгалыстардың үйлесімділігін дамыту.	1
66	Қар лактырып ойнау	Таза ауада коңілді ойындар ұйымдастырып, балаларга жақсы коңіл күй сыйлау. Ойындар арқылы балалардың кол моторикасын дамыту, нысанага дәлден лактыру қаблеттерін жетілдіру.	1
67	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дағдыларын калыптастыру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
68	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Енбектеп жүру және керілген жілтің астынан оту дағдыларын жетілдіру. Жүгіріп келіп ұзындыққа секруге үйретуді жалғастыру. Қоз молшерлерін дамыту. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға, тапсырмаларды нақты орындауга тәрбиелеу.	1
69	Шанамен жарыс ойындар	Балаларды екі топқа боліп жарыс ойындарын ұйымдастыру. Шанамен сырғанау кезінде қауіпсіз ережелерін сақтауларын ескертпін қалғадау, алған білім дагдыларын бекіту, ұйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
70	Енбектеу	Тепе-тендік сақтауды жетілдіру және допты домалату	1

		дагдысын бекіту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	
71	Еңбектеу	Тепе-тендік сактауды және допты домалату дагдысын жетілдіру. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектей алу дагдыларын үйретуді жалғастыру. Шашандылық, ептілік касиеттерін дамыту.	1
72	Еңбектен ойнайтын ойындар	Балалардың еңбектеу тәсілдерін жетілдіру, зейін койып ойын шартын мүкият тындалаң нақты орындауга деген ынталарын арттыру, ептілік, ғозымділік касиеттеріндамыту.	1
73	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын бекіту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін қалыптастыру., зейіндерін дамыту.	1
74	Жұптасып орындалатын жаттыгулар	Тепе-тендікті сактау дагдыларын жетілдіру. Жұптасып жұмыс істеуге үйретуді жалғастыру. Жұптагы кимыл-козгалыс үйлесімдігін, зейіндерін дамыту.	1
75	Кедергілер (онын-жаттыгулар)	Тұрлі кедергілер арқылы жаттыгулар орындау дагдыларын үйрету. Қол мен аяқтардың кимыл-козгалысын үйлесімді етуді жетілдіру. Алған білім-дагдыларын дамыту. Жағымды қоңіл күй сыйлау.	1
76	Жұру	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жұрудің түрлерін менгерту, берілген белгілер бойынша тапсырмалар орындауга жаттықтыру. Өмірлік маңызы бар жұру дагдыларымен біліктегін дамыту.	1
77	Жұру	Кимыл-козгалыс үйлесімдігін жетілдіру. Жұрудің түрлерін менгерту, тапсырмаларды бәрі бірге орындауга дагдыландыру. Өмірлік маңызы бар жұру дагдыларымен біліктегін дамыту.	1
78	Жұру мен жүргіруге арналған ойындар	Балалардың кимыл-козгалыс белсенділіктерін арттыру, жылдамдық, ептілік, шашандық каблеттерін дамыту, ойын барсында алған білім дагдыларын колдана білулерін жетілдіру.	1
79	Тұзу жаткан арқан бойымен жұру	Қос аяктап және аяқ арасын анып, қолды жогары көтеріп шапалактап, ыргакты секіруге жаттықтыру. Тепе-тендікті сактай отырып, тұзу жаткан арқан бойымен жұруге үйрету. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
80	Тұзу жаткан арқан бойымен жұру	Қос аяктап және аяқ арасын анып, қолды жогары көтеріп шапалактап, ыргакты секіруе білулерін бекіту. Тепе-тендікті сактай отырып, тұзу жаткан арқан бойымен жұруге үйретуді жалғастыру. Тізе мен қолды тірел отырып, еңбектеу кезінде кол мен аяқтың үйлесімдігін жетілдіру.	1
81	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың тандауы бойынша ойындар ұйымдастырып өткізу, ойын шартарын нақты дұрыс орындауга үйретуді жалғастыру, ойын арқылы білім дагдыларын бекіту, кимыл-козгалыс үйлесімділігін дамыту, ұйымшылдықка тәрбиелеу.	1
82	Допты қақпага домалату	Шығыршықтан шығыршықка секіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын бекіту. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
83	Допты қақпага домалату	Шығыршықтан шығыршықка секіру кезінде тепе-тендік сактау дагдыларын жетілдіру. Допты жігерлі итеріп, доп бағытын өзгертпей домалатуга үйретуді жалғастыру. Көзбен мөлшерлей білулерін дамыту, жігерлі болуга жетелеу.	1
84	Жарыс ойындар (доппен)	Жарыс тапсырмаларын мүкият тындалап, оларды дұрыс орындаап, бір-бірің колдана, үйымшылдықпен ойнауга үйретуді жалғастыру. Балалардың тұрлі жарыс ойындарына ынтақылаасын танытуын, тәжірибесін шыгармашылықпен қолдана білу дагдыларын дамыту.	1

85	Тізбектеле койылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларын бекіту. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатын откізуге жаттықтыру. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертий) енбектеуге үйрету. Көзбен молиерлердің білудерін дамыту.	1
86	Тізбектеле койылған заттардың арасымен енбектеу	Шенбер бойымен жүріп, белгі бойынша өз орын таба білу дагдыларын жетілдіру. Допты алға қарай итеріп какпадан домалатын откізууді бекіту. Тізбектеле койылған заттардың арасымен (заттарға соғып кетпей, бағытты өзгертий) енбектеуге үйретуді жалғастыру. Көзбен молиерлердің білудерін дамыту.	1
87	Үлттүк ойындар	Балаларды үлттүк ойындармен таныстыруды жалғастыру. Ойындар арқылы балалардың күш мүмкіншілігін дамыту, женіске деген жігерін шындау, алға койған максатын орындауда үйрету. Үлттүк салт-ластурлі балалардың бойларына сініре отырын, салауатты омір салтын тәрбиелеу.	1
88	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда журуге жаттықтыру. Допты еденге соғып, екі колымен кагып алуға үйрету. Спортқа деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
89	Баскетбол ойынының элементтері	Жүргізуі ауыстырып, түрлі бағыттарда жүре білудерін бекіту. Допты еденге соғып, екі колымен кагып алуға үйретуді жалғастыру. Спорта деген қызыгуышылдықтарын арттыру.	1
90	Релаксация жаттыгулары	Балаларды релаксация жаттыгуларының түрлерімен таныстыру, денсаулыққа тиғізегін пайдаласы туралы түсінік беру. Жаттыгулар арқылы балаларды тыныштандырып, бұлшық еттерінің қатаюына, психикасын, жүйке-жүйесін қалпына келтіруге көмектесу, жақсы жағымды коніл-күй сыйлау.	1
91	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатын откізууді бекіту. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйрету. Ептілік, шапшандылық каблеттерін жетілдіру.	1
92	Шенберден шенберге секіру	Допты доганың астынан домалатын откізе білудерін жетілдіру. Шенберден шенберге секіру әдістерін үйретуді жалғастыру. Ептілік, шапшандылық каблеттерін жетілдіру.	1
93	Эстафеталық ойындар	Қымыл-қозғалыстағы шапшандық реакциясын жетілдіру, секіру, жүгіру іскерліктерін дамыту, балалардың оздік шешім кабылдай білуге, батылдыққа тәрбиелеу, ойын кезінде балалардың ынта-ықыласын маддектау.	1
94	Биіктіктен тәмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға ормелеуғе жаттықтыру. Биіктіктен тәмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен тәмен түсуге үйрету. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
95	Биіктіктен тәмен қарай секіру	Еңкейтілген тақтайға ормелеу әдісін жетілдіру. Биіктіктен тәмен қарай секіру кезінде, орындықтан итеріліп, сәл бүгілген тіземен тәмен түсуге үйретуді жалғастыру. Балалардың икемділіктерін дамыту.	1
96	Секіріп ойнайтын ойындар	Ойындар арқылы балалардың секіру техникасын жетілдіру. Алған іскерлік дагдыларын ойын барсында орынды колдана білудерін дамыту, ойын ережелерін сактап ұйымшылдықпен ойнауга тәрбиелеу.	1
97	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыру, түсіндіру, Кауіпсіз ережелерін айтып түсіндіру. Велосипедты тебуге жаттықтыру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1
98	Велосипед тебу	Велосипед тебу әдісімен таныстыруды, түсіндіруді жалғастыру, Кауіпсіз ережелерін естеріне түсіріп, сактау қажеттілігін түсіндіру. Велосипедты тебе білу дагдыларын жетілдіру. Батылдыққа тәрбиелеу.	1

99	Велосипедпен жарыс ойындары	Жарыстарга деген қызыгуышылтарын, белсенділіктерін арттыру. Велосипед тебу арқылы аяқ кол үйлесімділігін дамыту, алған іскерлік дагдыларын көздана білулерін жетілуру.	I
100	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсү	Женінке жолмен якты-аякка тақай койып, алға жылжын жүргүте жаттықтыру. Биіктікten еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйрету. Дене түзілісін қалағалау. Көс аякпен секіру техникасын дамыту.	I
101	Биіктікten белгіленген жерге секіріп түсү	Женінке жолмен якты-аякка тақай койып, алға жылжын жүруде дагдыларын бекіту. Биіктікten еденге салынған шеңберге секіріп түсуге үйретуді жалғастыру. Дене түзілісін қадағалау. Көс аякпен секіру техникасын дамыту.	I
102	Кимыл-козгалыс ойындар	Балалардың каблеттілігін, ешіліктерін оятуға мүмкіндік беру, артүрлі кимыл-козгалыс тәжірибелерін колдана білулерін жетілдіру, шапшаңдық реакцияларын, алғырылыштарын, төзімділіктерін дамыту.	I
103	Алға қарай жылжи көс аякпен секіру	Гимнастикалық орындау үстімен деңесін тұзу үстап, тене-тендік сақтаң жүргүре жаттықтыру. Алға қарай жылжи отырып көс аякпен женіл секіруге үйрету. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлышқеттерін дамыту.	I
104	Алға қарай жылжи көс аякпен секіру	Гимнастикалық орындау үстімен деңесін тұзу үстап, тене-тендік сақтаң жүргүре жаттықтыруды жалғастыру. Алға қарай жылжи отырып көс аякпен женіл секіру дагдыларын жетілдіру. Музыка ыргагына сәйкес жүру каблеттін, табан бұлышқеттерін дамыту.	I
105	«Конілді жарыстар»	Балалардың алдарына мақсат койып, сол мақсатқа жете білуін дагдыландау, физикалық қасиеттерін, ешілік, шапшаңдық реакцияларын іске асыру, кимыл-козгалыс жаттығуларын айқындау, қызыгуышылтын, каблеттілігін, тене-тендік сезімін арттыру.	I
106	Заттар арасынан еңбектеп оту	Алға қарай жылжып көс аякпен секіруге жаттықтыру. Заттарға соғып кетпей, бағытты озгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүтіру кезінде аякты тырылладтапай, женіл орындаі білулерін дамыту.	I
107	Заттар арасынан еңбектен оту	Алға қарай жылжып көс аякпен секіру үтіен жетілдіру. Заттарға соғып кетпей, бағытты озгертпей, заттардың арасымен еңбектеуге үйретуді жалғастыру. Жүру, жүтіру кезінде аякты тырылладтапай, женіл орындаі білулерін дамыту.	I
108	Жекпе-жектер-ойын жаттығулар	Созылып жатқан арқан үстінде бір қырымен жүру кезінде бір біріне кедергі жасамай, арақашықтықты сақтаң жүргүре жаттықтыру. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ешіліктерін, козгалу дагдыларын дамыту.	I
	Барлығы:		108